**Anno scolastico 2022 - 2023**

**Classe 1ES**

**Docente:** Prof. Simone Falbo

**Disciplina:** Scienze motorie e sportive

**Situazione della classe e svolgimento del programma**

*Eventuali riferimenti al recupero delle carenze e alla promozione delle eccellenze*

La classe nel suo complesso ha mostrato un interesse costante e una partecipazione attiva alle attività proposte. Il livello di rendimento è stato nella maggior parte dei casi più che sufficiente/buono e in alcuni casi ottimo. Da un punto di vista disciplinare, la maggior parte degli studenti si è dimostrata abbastanza rispettosa delle regole scolastiche e si è comportata in modo corretto, dimostrando spirito di collaborazione tra compagni e con l’insegnante. Un gruppo limitato di alunni invece non ha ancora raggiunto un sufficiente grado di maturazione, dimostrandosi a volte superficiale.

**Obiettivi disciplinari raggiunti**

* Conoscenza del corpo e del suo funzionamento in relazione alle discipline sportive.
* Sviluppo del vissuto motorio come esperienza.
* Conoscenza dei principi del fair play e delle corrette abitudini per uno stile di vita sano.
* Tutela della salute e prevenzione degli infortuni.
* Consolidamento degli schemi motori di base.
* Acquisizione dei principali fondamentali tecnici degli sport praticati.
* Conoscenza del linguaggio specifico della materia.

Per i contenuti specifici si rimanda al programma svolto.

**Materiali di studio proposti:**

* Materiale digitale proposto dall’insegnante (pdf, mappe concettuali, immagini)
* Visione di filmati
* Libro di testo

**Metodologia e strumenti didattici utilizzati**

**In presenza**

* lezione frontale
* scoperta guidata
* peer tutoring.

**Piattaforme strumenti canali di comunicazione utilizzati** (e-mail – aule virtuali del RE, didattica del RE - Google education, Teams di office 365, WhatsApp, Edmodo, Zoom, Weschool, GoToMeeting, ecc.)

* E-mail
* Classroom

**Personalizzazione per gli allievi DSA e con Bisogni educativi non certificati: (ripotare gli strumenti compensativi e dispensati proposti o utilizzati)**

* Estensione dei tempi di consegna per le eventuali verifiche scritte.
* Predisposizione di materiale digitale e mappe concettuali.

**Per gli Studenti con disabilità sarà proposto una modifica del PEI, relativo al contributo della disciplina, in coordinazione con l’insegnante di sostegno e gli altri docenti del CdC:**

* In base alle proprie potenzialità, problematiche ed esigenze.

**Verifiche effettuate**

**In presenza**

Pratiche: almeno due a quadrimestre.

Scritte: nel I quadrimestre, una verifica formativa in modalità asincrona, quiz a risposta multipla.

Orali: nessuno se non su base volontaria.

**Criteri per la valutazione finale**

Ai fini della valutazione finale gli aspetti fondamentali di cui si terrà conto sono:

* Partecipazione, impegno e miglioramenti
* Rispetto delle regole di convivenza civile
* Abilità motorie raggiunte

Roma, 06/06/2023 Il docente

Simone Falbo